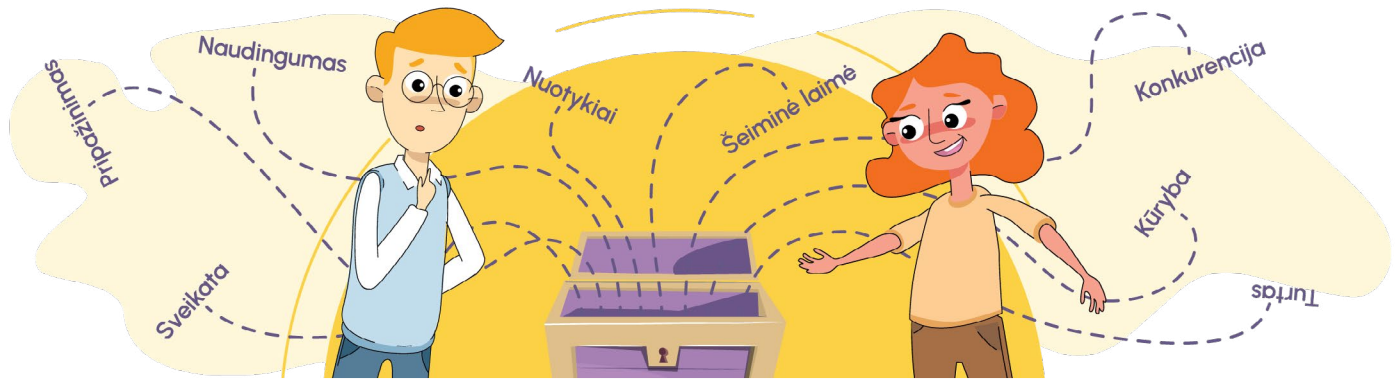




SKYRIUS Savęs pažinimas

TEMA Karjerai svarbios mano savybės

Mano vertybės



Štai 20 vertybių kortelių. Iškirpk jas ir sudėliok į eilę pagal svarbumą (nuo svarbiausios iki mažiausiai svarbios).

Tobulėjimas Meistriškumo siekis, nuolatinė pažanga, judėjimas pirmyn.	Nuotykių Nauja patirtis ir iššūkiai.	Prisirišimas Meilė, rūpestis, stabilūs santykiai, ištikimybė.	Konkrencija Galimybė rizikuoti, patirti pergalės džiaugsmą.
Kūryba Saviraiška, galimybė kurti.	Grožis Estetika, galimybė puoselėti grožį aplinkoje.	Pripažinimas Būti garsiam, gerai žinomam.	Šeiminė laimė Šeiminiai santykiai, jaukūs namai, laimingi vaikai.
Laisvė Nepriklausomybė, galimybė pačiam tvarkyti gyvenimą.	Sveikata Puiki fizinė ir dvasinė savijauta.	Dvasingumas Dora, tyrumas, nuoširdumas.	Naudingumas Pagalba kitiems, visuomenės tobulinimas.
Vidinė harmonija Buvimas taikoje su pačiu savimi.	Dalyvavimas Priklausymas grupei, įsitraukimas į bendras veiklas.	Tvarka Ramybė, aiškumas, stabilumas, pastovumas.	Malonumai Laisvalaikis, šventės, pramogos.
Jėga Galimybė valdyti, būti autoritetu, turėti įtakos kitiems.	Savigarba Pagarba sau, pagrįstas didžiavimasis savimi.	Turtas Daug pinigų, prabangūs daiktai.	Išmintis Troškimas suprasti giliausias gyvenimo tiesas.



Peržvelk ką tik sudarytą savo vertybių skalę. Pirmosios penkios vertybės yra stipriausi orientyrai, priimant gyvenimo sprendimus ir, be abejo, renkantis karjeros kelią.

Pagrįsk, kodėl šios vertybės tau yra svarbios.

Vertybė	Kodėl ji man svarbi?

- Ar tavo vertybės lengvai dera tarpusavyje, ar jos neprieštaruoja viena kitai?
- Kaip manai, kokios vertybės bus tavo sąrašo pradžioje po 10 ar 15 metų?

